

Breast Cancer: *What You Need to Know*

Cancer is a disease in which cells in the body grow out of control. When cancer starts in the breast, it is called *breast cancer*. Except for skin cancer, breast cancer is the most common cancer in American women.

Breast cancer *screening* means checking a woman's breasts for cancer before she has any symptoms. A *mammogram* is an X-ray picture of the breast. Mammograms are the best way to find breast cancer early, when it is easier to treat and before it is big enough to feel or cause symptoms.

Most women who are 50 to 74 years old should have a screening mammogram every two years. If you are 40 to 49 years old, or think you may have a higher risk of breast cancer, ask your doctor when to have a screening mammogram.



Some things may increase your risk

If you have *risk factors*, you may be more likely to get breast cancer. Talk to your doctor about ways to lower your risk and about screening.

Reproductive risk factors

- Being younger when you had your first menstrual period.
- Never giving birth, or being older at the birth of your first child.
- Starting menopause at a later age.
- Using hormone replacement therapy for a long time.

Other risk factors

- Getting older.
- A personal history of breast cancer, dense breasts, or some other breast problems.
- A family history of breast cancer (parent, sibling, or child).
- Changes in your breast cancer-related genes (BRCA1 or BRCA2).
- Getting radiation therapy to the breast or chest.
- Being overweight, especially after menopause.

Symptoms

Some warning signs of breast cancer are—

- A lump or pain in the breast.
- Thickening or swelling of part of the breast.
- Irritation or dimpling of breast skin.
- Redness or flaky skin on the breast.
- Pulling in of the nipple or pain in the nipple area.
- Fluid other than breast milk from the nipple, especially blood.
- A change in the size or the shape of the breast.

Other conditions can cause these symptoms. *If you have any signs that worry you, call your doctor right away.*

More Information

www.cdc.gov/cancer/breast/ • Twitter: @CDC_Cancer
(800) CDC-INFO (800-232-4636) • TTY: (888) 232-6348 • cdcinfo@cdc.gov



Can't afford a mammogram?

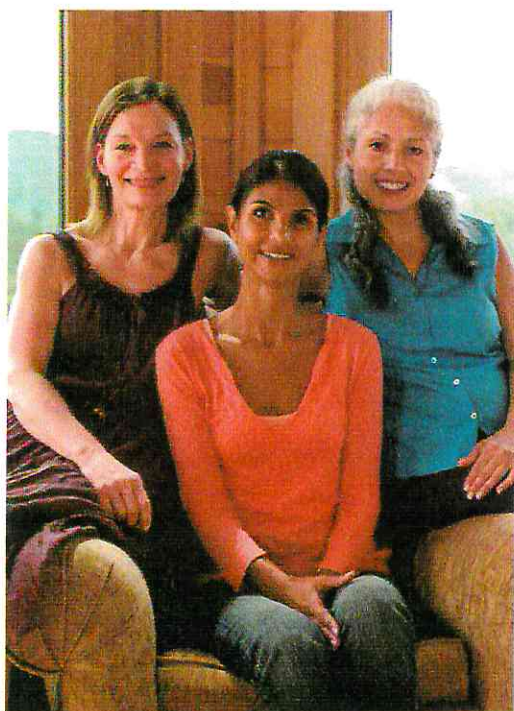
If you have a low income or do not have insurance and are between the ages of 40 and 64, you may qualify for a free or low-cost mammogram through CDC's National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program. To learn more, call (800) CDC-INFO.

Cáncer de mama: Lo que debe saber

El *cáncer* es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Cuando el cáncer se origina en la mama, se denomina *cáncer de mama*. El cáncer de mama, con la excepción del cáncer de piel, es el cáncer más común entre las mujeres estadounidenses.

En la *detección* del cáncer de mama se examinan las mamas de una mujer para detectar el cáncer, antes de que presente síntomas. Una *mamografía* es una radiografía de la mama. Las mamografías son el mejor método para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas, cuando es más fácil de tratar y antes de que sea lo suficientemente grande para que se sienta al palpar o cause síntomas.

La mayoría de las mujeres entre los 50 y 74 años deben hacerse una mamografía cada dos años. Si tiene entre 40 y 49 años o piensa que puede tener un riesgo más alto de cáncer de mama, pregúntele a su médico cuándo debe hacerse una mamografía.



Algunos factores pueden aumentar su riesgo

Si tiene *factores de riesgo*, puede tener más probabilidad de contraer cáncer de mama. Hable con su médico sobre las maneras de reducir su riesgo y las pruebas de detección.

Factores de riesgo del aparato reproductor

- Haber sido muy joven cuando tuvo el primer periodo menstrual.
- No haber dado a luz o tener el primer hijo a una edad más tardía.
- Comenzar la menopausia más tarde.
- Usar terapia de reemplazo hormonal por un periodo prolongado.

Otros factores de riesgo

- El envejecimiento.
- Antecedentes personales de cáncer de mama, mamas densas y otros problemas de salud.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama (padre, hermano o hijo).
- Cambios en los genes asociados al cáncer de mama (BRCA1 o BRCA2).
- Recibir radioterapia en la mama o el pecho.
- Tener sobrepeso, en especial después de la menopausia.

Síntomas

Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

- Un bulto o dolor en la mama.
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
- Irritación o hundimientos en la piel de las mamas.
- Piel de la mama escamosa o enrojecida.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Líquido del pezón, que no sea leche materna, en especial sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.

Otras afecciones pueden causar estos síntomas. *Si usted tiene algún signo preocupante, consulte a su médico de inmediato.*

Más información

www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/ • Twitter: @CDC_Cancer
(800) CDC-INFO (800-232-4636) • TTY: (888) 232-6348 • cdcinfo@cdc.gov



MLS# 241610-A

